

مَا يُعِينُ عَلَى التَّهَجُّدِ

اعلم رحمنا الله وإياك أن قيام الليل عسير على الخلق إلا على من سبقت له من ربه الحسنى ، ومن وُفِّق للقيام بشروطه الميسرة له ظاهراً وباطناً .
الأسباب الظاهرة :

الأول : قلة الطعام وعدم الإكثار منه :
فقلة الطعام سحاب ، وإذا قلَّ الأكل مطر القلب الحكمة ، فالواجب على الناصح لنفسه ألا يكثر الأكل فيكثر الشرب فيغلبه النوم ، ويثقل عليه القيام ، أما تبصر حديث رسول الله ﷺ الذي رواه أبو جحيفة « أقصر من جُشائك ، فإن أكثر الناس شبعاً في الدنيا أكثرهم جوعاً في الآخرة » ^(١) .
ويذم قوماً كثر أكلهم حتى ظهر فيهم السمن لأنهم أكلوا تلذذاً فيقول ﷺ : « خير الناس قرني ، ثم الذين يلونهم ، ثم الذين يلونهم ، ثم يأتي من بعدهم قوم يتسمنون ، ويحبون السمن ، يعطون الشهادة قبل أن يسألوها » ^(٢) ، بل إن رسول الله ﷺ يغمز من يحبون السمانة فقال ﷺ « خير أمتي القرن الذي بعثت فيه ، ثم الذين يلونهم ، ثم الذين يلونهم ، ثم يخلف قوم يحبون السمانة ، يشهدون قبل أن يستشهدوا » ^(٣) .

ويقول ﷺ : « ما ملأ آدمى وعاء شراً من بطنه ، بحسب ابن آدم لقيات يقمن صلبه ، فإن كان لا محالة ، فثلث لطعامه ، وثلث لشرابه ، وثلث لنفسه » ^(٤) .

(١) حسن : أخرجه الحاكم في المستدرک ، وحسنه الألبانی في صحيح الجامع رقم ١١٩٠ ، والصحيحة رقم ٣٤٢ ، وذكر نحوه ابن المبارك في الزهد عن أيوب بن عثمان ، وأخرجه ابن ماجه عن ابن عمر مرفوعاً .

(٢) صحيح أخرجه الحاكم في المستدرک والترمذی وصححه الألبانی في صحيح الجامع رقم ٣٢٩٠ والصحيحة رقم ٦٩٩ عن عمر بن هين .

(٣) رواه مسلم عن أبي هريرة .

(٤) صحيح : أخرجه أحمد في مسنده والترمذی وابن ماجه والحاكم في المستدرک وابن المبارك وابن سعد وابن عساكر عن المقدام بن معديكرب وصححه الألبانی في صحيح الجامع رقم (٥٥٥٠)

- قالت أم سليمان بن داود لابنها سليمان : « يا بني لا تكثر النوم فيفقرك يوم يحتاج الناس إلى أعمالهم »^(١) .
- ورأى معقل بن حبيب قوماً يأكلون كثيراً فقال : ما نرى أصحابنا يريدون يصلون الليلة .
- وقال عون بن عبد الله : « كان قيّم البني اسرائيل يقوم عليهم إذا أفطروا فيقول : لا تأكلوا كثيراً ، فإن أكلتم كثيراً نتم كثيراً ، وإن نتم كثيراً صليتم قليلاً »^(٢) .
- وقال وهب بن منبه : « ليس من بني آدم أحب إلى شيطانه من الأكل والنوم »^(٣) .
- وقال عبد الواحد بن زيد : « من قوى على بطنه قوى على دينه ، ومن قوى على بطنه قوى على الأخلاق الصالحة ، ومن لم يعرف مضرته في دينه من قبل بطنه فذاك رجل في العابدين أعمى »^(٤) .
- ولما أدعيت الحب قالت كذبتني فما لي أرى الأعضاء منك كواسيا
فما الحب حتى يلصق القلب بالحشا وتذبل حتى ما تجيب المناديا
وقال مسعر بن كدام :
- وجدتُ الجوع يطرده رغيف وملء الكف من ماء الفرات
وقل الطعم عون للمصلي وكثر الطعم عون للسبات^(٥)
- وقال مكحول : أفضل العبادة بعد الفرائض الجوع والظما .
- وقال بكر بن خنيس : « كان يقال الجائع الظمآن أفهم للموعظة ، وقلبه إلى الرقة أسرع ، وكان يقال كثرة الطعام تدفع كثيراً من الخير »^(٦) .

(١ ، ٢) مختصر قيام الليل ص ٢٤

(٣) الزهد لابن حنبل ص ٣٧٣

(٤) الحلية ج ٦ ص ١٥٧

(٥) الحلية ج ٧ ص ٢١٩

(٦) الحلية ج ٥ ص ١٨١

وليس الجوع هنا هو الجوع المنهى عنه في السنة إنما هو قلة الأكل .
وقال بهلول :

نجوع فإن الجوع من علم التقى وإن طويل الجوع يوماً سيذهب^(١)
ويقول آخر :

أفلح الزاهدون والعابدون إذ لمولاهم أجاعوا البطونا^(٢)
وقد يحتاج من يلتمس الحيل بأن سفیان الثوري أكل حتى شبع وأنه رحمه
الله كان كثير الأكل ، فاسمع معي رحمك الله إلى الشيخ عبد القادر الجيلاني إذ
يقول في « الفتح الرباني » : « لا تقند بسفيان في كثرة الأكل ، واقتد به في كثرة
عبادته ، فلست سفيان ، لا تشبع نفسك كما كان يشبعها ، فلست تملكها كما كان
هو يملك نفسه »^(٣) .

● وها هو سفیان يقول لك : « عليكم بقلة الأكل تملكوا قيام الليل »^(٤) .

(الثاني) : الإقتصاد في الكد نهراً :

فلا يتعب نفسه بالنهار في الأعمال التي تعيا بها الجوارح ، وتضعف بها
الأعصاب ، فإن ذلك مجلبة للنوم ، وعليه بالقصد في هذه الأعمال ، وأن
يتجنب فضول الكلام ، وفضول المخالطة التي تشتت القلب .

(الثالث) : الاستعانة بالقليلة نهراً فإنها سنة :

عن أنس رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « قيلوا فإن الشياطين
لا تقيل »^(٥) .

(١) صفة الصفوة ٢/٢٩١ .

(٢) صفة الصفوة ٤/٣٥ .

(٣) الفتح الرباني للجيلاني ص ٢٧٣ - دار الكتاب العربي بيروت .

(٤) تنبيه المغترين ص ٣٥ .

(٥) حسن : أخرجه أبو نعيم في « الطب » والطبراني في « الأوسط » وضعفه ابن حجر في الفتح =

● وعن مجاهد بلغ عمر رضى الله عنه أن عاملاً له لا يقيل فكتب إليه أما بعد فقل فإن الشيطان لا يقيل .

● وعن خوات بن جبير قال : نوم أول النهار حمق ، ووسطه خلق ، وآخره خرق^(١) .

● ومّر الحسن بقوم في السوق فرأى صخبهم ولغطهم ، فقال : أما يقيل هؤلاء ؟ قالوا : لا قال : إني لأرى ليلهم ليل سوء .

● وقال إسحاق بن عبد الله بن أبي فروة : القائلة من عمل أهل الخير ، وهي مجمة للفؤاد ، مقواة على قيام الليل .

(الرابع) : ترك المعاصي فقد قيدتنا خطايانا :

فلا يحتجب الأوزار بالنهار ، فإن ذلك يقسى القلب ، ويحول بينه وبين أسباب الرحمة .

● قال رجل للحسن البصرى : يا أبا سعيد : إني أبيت معافى ، وأحب قيام الليل وأعد طهوري فما بالي لا أقوم ؟ فقال : ذنوبك قيدتك .

● وقال الثوري : « حرمت قيام الليل خمسة أشهر بذنب أذنبته^(٢) . قيل : وما هو ؟ قال : رأيت رجلاً يبكي ، فقلت في نفسي : هذا مرء . »

رحمهم الله قلت ذنوبهم فعلموا من أين أوتوا ، ونحن كثرت ذنوبنا فلم ندر من أين أتينا .

● وقال الحسن : إن العبد ليذنب الذنب فيحرم به قيام الليل وصيام النهار .

(١) (٥٨/١١) . والسخاوى في المقاصد والعجلونى في « كشف الخفاء » والمناوى في « فيض القدير » وحسنه السيوطى والألبانى . انظر صحيح الجامع رقم (٤٣٠٧) والسلسلة الصحيحة رقم (٢٦٤٧) .

(١) بالضم إسم ، والمصدر خرق بفتح نين والصفة أخرق وهو ضد الرقيق .

(٢) الحلية ج ٧ صفحة ١٥ .

- وقيل : كم من أكلة منعت قيام ليلة ، وكم من نظرة حرمت قراءة سورة ، وإن العبد ليأكل الأكلة ، أو يفعل فعلة فيُحرم بها قيام السنة ، فبحسن التفقد يعرف المزيد من النقصان ، وبقلة الذنوب يوقف على التفقد .
- وقال أبو سليمان : لا يفوت أحداً صلاة جماعة إلا بذنب .
 - وقال بعضهم : دخلت على كرز بن وبرة وهو يكي ، فقلت : أتاك نعي بعض أهلك ؟ فقال أشد ، فقلت : وجع يؤلك ؟ قال : أشد ، قلت : فما ذاك ؟ قال : « باني مغلق وستري مسبل ، ولم أقرأ حزبي البارحة ، وما ذاك إلا بذنب أحدثته ، وهذا لأن الخير يدعو إلى الخير ، والشر يدعو إلى الشر ، والقليل من كل واحد منهما يجر إلى الكثير » . وكما أن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر ، فكذلك الفحشاء تنهى عن الصلاة وسائر الخيرات .
 - قال رجل لإبراهيم بن أدهم : إني لا أقدر على قيام الليل فصِفْ لي دواء ؟ فقال : لاتعصه بالنهار ، وهو يقيمك بين يديه في الليل ، فإن وقوفك بين يديه في الليل من أعظم الشرف ، والعاصي لا يستحق ذلك الشرف ^(١) .
 - وقال الفضيل بن عياض : إذا لم تقدر على قيام الليل وصيام النهار ، فاعلم أنك محروم مكبل كبلتك خطيئتك ^(٢) .
 - قال أبو سليمان الداراني : « من أحسن في ليله كُفي في نهاره ، ومن أحسن في نهاره كُفي في ليله ، ومن صدق في ترك شهوة كُفي مؤنتها ، وكان الله أكرم من أن يعذب قلباً بشهوة تركت له » ^(٣) .
 - وقال أحمد بن أبي الخوارى : قلت لأبي سليمان : « لَمْ أوتر البارحة ، وَلَمْ أَصل ركعتي الفجر ، ولم أَصل الصبح في جماعة . قال : بما كسبت يداك ، والله ليس بظلام للعبيد ، شهوة أصبتها » ^(٣) .

(١) تنبيه المغترين ص ٣٤ .

(٢) الحلية ج ٨ ص ٩١ .

(٣) الحلية ج ٩ ص ٢٥٥ ، ٢٥٦ ، ٢٥٨ .

● قيل لابن مسعود رضى الله عنه : ما نستطيع قيام الليل ؟ قال : « أبعدتكم ذنوبكم ، وقيل للحسن : عجزنا عن قيام الليل . قال : قيدتكم خطاياكم ، إنما يؤهل الملوك للخلوة بهم من يصدق في ودادهم ومعاملتهم ، فأما من كان من أهل مخالفتهم فلا يرضونه لذلك » .

أيها المعرض عنا إن إعراضك منا
لو أردناك جعلنا كل ما فيك يردنا

نعم يا أخى : هانوا عليه فعصوه ، ولو عزوا عليه لعصمهم ، لأوقفهم بين يديه حين يسكن كل خليل إلى خليله .

أردناكم صرفاً فلما مزجتم بعدتم بمقدار التفاتكم عنا
وقلنا لكم لا تسكنوا القلب غيرنا فأسكنتم الأغيار ما أنتم منا

● من فقد الله فماذا وجد ؟ ومن وجد الله فماذا فقد ؟

عباد أعرضوا عنا بلا جرم ولا معنى
أساءوا ظنهم فينا فهلاً أحسنوا الظنا
فإن خانوا فما خنا وإن عادوا فقد عدنا
وإن كانوا قد استغنوا فإنا عنهم أغنى

● وفي بعض الآثار : « يقول الله عز وجل في كل ليلة : يا جبريل أقم فلاناً ، وأقم فلاناً » .

يقول الجيلاني : هذا على وجهين :

الوجه الأول : أقم فلاناً المحب ، وأقم فلاناً المحبوب ، هذا قد ادعى محبتي ، لأبد أن أناقشه ، وأقيم مقامه حتى يتساقط عنه أوراق وجوده مع غيري ، أقمه حتى يتبين برهان دعواه حتى تتحقق محبته ، وأقم فلاناً لأنه محبوب طالما تعب ما بقيت عنده بقية من غيري ، اتخذت محبته لى ، وتحققت دعواه

وبرهانه ووفاءه بعهدى ، جاءت النوبة إلى ، ووفائى بعهدده ، هو ضيف
والضيف لا يستخدم ويتعب ، أثومه في جحر لطفي ، وأقعده على مائدة فضلي ،
وأونسه بقربى ، وأغيبه عن غيرى ، قد صحت مودته ، فإذا صحت المودة زال
عناء التكليف ، وأصبح لذة لا يجد فيها مشقة ^(١) .

والوجه الآخر : أنم فلاناً فإنى أكره صوته ، وأقم فلاناً فإنى أحب سماع
صوته ، إنما يصير المحب محبوباً إذا طهر قلبه عما سوى مولاه عز وجل ، إذا تم
توحيده وتوكله وإيمانه وإيقانه ومعرفته صار حينئذ محبوباً يذهب الشقاء وتجيئه
الراحة .

● يا أخى : قد قيد الطرد قدميك ، وغلّ الإبعاد يديك ، أفما لك عين تبكى
عليك ؟

وفي نظر الصادى إلى الماء حسرة إذا كان ممنوعاً سبيل الموارد
● الرابع : طيب المطعم :

قال بعض العلماء : إذا صمت يا مسكين ، فانظر عند من تفطر ، وعلى أى
شئ تفطر ، فإن العبد ليأكل أكلة فينقلب قلبه عما كان عليه ولا يعود إلى
حالته الأولى ، فالذنوب كلها تورث قساوة القلب ، وتمنع من قيام الليل وأخصها
بالتأثير تناول الحرام ، وتؤثر اللقمة الحلال فى تصفية القلب وتحريكه إلى الخير
ما لا يؤثر غيرها ، ويعرف ذلك أهل المراقبة للقلوب بالتجربة بعد شهادة
الشرع ، ولذلك قال بعضهم : كم من أكلة منعت قيام ليلة ، وإن العبد ليأكل
أكلة فيحرم قيام سنة ^(٢) . لأنه لم يحتب أكل الشبهات .

(١) هذا لا يعنى اسقاط التكليف فهذا كفر بواح .

(٢) الفتح الربانى ص ٢٥٦ ، ٢٦٠ .

(٣) إحياء علوم الدين ص ٢٤٥ .

واسمع إلى قول ابن أدهم : « أظب مطعمك ، ولا عليك أن لا تقوم بالليل وتصوم النهار »^(١) .

● الخامس : (ترك السمر بعد العشاء لكرهته) :

عن ابن مسعود قال رسول الله ﷺ : « لا سمر إلا لمصل أو مسافر »^(٢) .
وعن ابن نصر : لا سمر بعد العشاء الآخرة إلا لأحد رجلين مصل أو مسافر .
« والسَّمر لغة : بفتح الميم من المسامرة الحديث بالليل ، وقيل بسكونها مصدر ، وأصل السمر ضوء القمر لأنهم كانوا يتحدثون فيه »^(٣) .

● عن عبد الله بن مسعود قال : كان رسول الله ﷺ يجذب لنا السمر بعد العشاء »^(٤) .

ويجذب : يعيب ويذم .

قال عروة بن الزبير : انصرفت بعد العشاء الآخرة فسمعت كلامي عائشة رضي الله عنها - خالتي ونحن في حجرة ، بيننا وبينها سقف فقالت : يا عروة أو يا عُرَيَّة ، ما هذا السمر ، إني ما رأيت رسول الله ﷺ نائماً قبل هذه الصلاة ولا متحدثاً بعدها ، إمّا نائماً فيسلم ، أو مصلياً فيغتم .

(١) الحلية ج ٨ ص ٣١ .

(٢) صحيح : رواه أحمد في المسند ، والطيالسي وابن نصر في قيام الليل وأبو نعيم في الحلية ، والخطيب في التاريخ ، وإسناد أحمد ضعفه الشيخ أحمد شاكر لجهالة راويه عن ابن مسعود ، وقال الهيثمي في المجمع : رواه أحمد وأبو يعلى والطبراني في الكبير والأوسط ، فأما أحمد وأبو يعلى فقال عن خيشمة عن رجل وقال الطبراني عن خيشمة عن زياد بن خدير وهو تابعي ثقة وثقه أبو حاتم وذكره ابن حبان في الثقات . قال الشيخ شاكر فالإسناد عند الطبراني من طريقه إسناد صحيح ، وصحح الحديث الشيخ الألباني في صحيح الجامع وحسنه السيوطي رقم ٧٣٧٥ والصحيحة رقم (٢٤٣٥) ، انظر مسند أحمد بتحقيق شاكر رقم ٣٦٠٣ .

(٣) فيض القدير للمناوي ج ٦ ص ٤٢٧ - طبعة دار المعرفة .

(٤) إسناده حسن : رواه أحمد في مسنده وابن ماجه ، وحسن إسناده الشيخ أحمد شاكر انظر مسند أحمد جزء «٥» حديث رقم ٣٦٨٦ ص ٣٧٨٧ .

- وجاء رجل إلى حذيفة بن اليمان رضى الله عنه فدعاه على بابه فخرج إليه فقال : ما حاجتك ؟ فقال : الحديث ، فأغلق الباب ودونه وقال : جذب لنا عمر بن الخطاب الحديث بعد العتمة .
 - وعن سلمان بن ربيعة : كان عمر رضى الله عنه يجذب لنا السمر بعد صلاة النوم . وعن ابن رافع قال : كان عمر يُنش^(١) الناس بدرّته بعد العتمة يقول : قوموا لعلّ الله يرزقكم صلاة .
 - وعن خرشة بن الحر رأيت عمر بن الخطاب رضى الله عنه يضرب الناس بالدرة بعد صلاة العشاء ويقول : أَسْمَرُ أَوَّلَ الليل ونومٌ آخره !!
 - وعن حصين : كتب عمر رضى الله عنه : إن العرب تحب السمر فأخروا صلاة العشاء حتى لا يكون بعدها سمر .
 - وعن عمرة أن عائشة رضى الله عنها كانت إذا سمعت أحداً من أهلها يتحدث بعد العشاء قالت : أريحوا كُتَابَكُمْ ، وكانت ترسل إلى عروة : يا ابن أختي أريح كاتبك .
 - وقالت : لا سمر إلا لثلاثة مسافر أو متهجد أو عرس .
 - وكان ناس من قريش يسمرون بعد العشاء فكانت ترسل إليهم : أن ارجعوا إلى بيوتكم ، ليكن لأهليكم فيكم نصيب .
 - وقال ابن عباس : ما أحبّ النوم قبلها ولا الحديث بعدها .
 - وعن معاوية بن قرّة أن أباه كان يقول لبنينه إذا صلى العشاء : يا بنيّ ناموا لعلّ الليل يرزقكم من الليل خيراً .
 - وقال سعيد بن المسيب : لأن أنام قبل العتمة أحبّ من أن ألغو بعدها .
- (١) أى يسوقهم سوقاً خفيفاً رقيقاً إلى بيوتهم .

- وعن خيشمة : كانوا يستحبون إذا وتر الرجل أن ينام .
- عن أبي برزة الأسلمي قال : كان النبي ﷺ يستحب أن يؤخر العشاء ، قال : وكان يكره النوم قبلها والحديث بعدها ^(١) . ١ . هـ
- قال الحافظ في الفتح : « قال عياض : السَّمر : رويناه بفتح الميم ، وقال أبو مروان بن سراج الصواب سكونها لأنه اسم الفعل ، وأما بالفتح فهو اعتماد السمر للمحادثة ، وأصله من لون ضوء القمر لأنهم كانوا يتحدثون فيه ، وهو يطلق على الجمع والواحد وكان يُكره النوم قبلها لأنه قد يؤدي إلى إخراجها من وقتها مطلقاً ، أو عن الوقت المختار ، والسمر بعدها قد يؤدي إلى النوم عن الصبح ، أو عن وقتها المختار ، أو عن قيام الليل ، وإذا تقرر أن علة النهي ذلك فقد يُفرق بين الليالي الطوال والقصار ، ويمكن أن تحمل على الكراهة على الإطلاق حسماً للمادة ، لأن الشيء إذا شرع لكونه مظنة قد يستمر فيصير مثنة والله أعلم » ^(٢) .

فائدة : إباحة السمر بعد العشاء لمذاكرة العلم أو مع الأهل أو في أمر من أمور المسلمين :

- قال أنس بن مالك رضي الله عنه : نظرنا النبي ﷺ ذات ليلة حتى كان شطر الليل يبلغه فجاء فصلى لنا ، ثم خطبنا فقال : « ألا إن الناس قد صلّوا ثم رقدوا ، وإنكم لن تزالوا في صلاة ما انتظرتهم الصلاة » ^(٣) .
- قال الحسن : وإن القوم لا يزالون بخير ما انتظروا الخير .

- عن عبد الله بن عمر قال ، صلى النبي ﷺ صلاة العشاء في آخر حياته فلما سلم قام النبي ﷺ فقال : أرأيتم ليلتكم هذه ، فإن رأس مائة لا يبق ممن هو على ظهر الأرض أحد ، فوهل الناس في مقالة رسول الله ﷺ إلى ما يتحدثون

(١) جزء من حديث للبخاري - كتاب مواقيت الصلاة باب السمر بعد العشاء وأخرجه أيضاً محمد بن نصر في القيام . انظر مختصر قيام الليل .

(٢) فتح الباري ج ٢ ص ٧٣ .

(٣) رواه البخاري في كتاب مواقيت الصلاة باب السمر في الفقه والخير بعد العشاء .

من هذه الأحاديث عن مائة سنة ، وإنما قال النبي ﷺ : لا يبقى ممن هو اليوم على ظهر الأرض - يريد بذلك أنها تحرم ذلك القرن .

• عن عبد الرحمن بن أبي بكر رضى الله عنه قال : إن أصحاب الصفة كانوا أناساً فقراء وإن النبي ﷺ قال : مَنْ كان عنده طعام اثنين فليذهب بثالث ، وإن أربع فخامس أو سادس ، وإن أبا بكر جاء بثلاثة ، فانطلق النبي ﷺ بعشرة فهو أنا وأبى وأمى فلا أدري قال وامراتى - وخادم بيننا وبين بيت أبى بكر ، وإن أبا بكر تعشى عند النبي ﷺ ، ثم لبث حيث صليت العشاء ، ثم رجع فلبث حتى تعشى النبي ﷺ فجاء بعدما مضى من الليل ما شاء الله ، قالت له امرأته : وما حبسك عن أضيافك أو قالت ضيفك ، قال : أو ما عشيتم ؟ قالت : أبوا حتى نجىء ، قد عرضوا فأبوا ، قال : فذهبت أنا فاخترت فقال يا غنثر ، فجدع وسب ! وقال : كلوا لا هنيئاً . فقال : والله لا أطعمه أبداً ، وأيم الله ما كنا نأخذ من لقمة إلا ربى من أسفلها أكثر منها قال : يعنى حتى شبعوا ، وصارت أكثر مما كانت قبل ذلك ، فنظر إليها أبو بكر فإذا هي كما هي ، أو أكثر منها ، فقال لامرأته : يا أخت بنى فراس ما هذا ؟ قالت : لا وقرة عيني لى الآن أكثر منها قبل ذلك بثلاث مرات ، فأكل منها أبو بكر بكر وقال : إنما كان ذلك من الشيطان - يعنى يمينه - ثم أكل منها لقمة ... (١)

الحديث .

قال الحافظ فى الفتح : ووجه الإستدلال من حديث عبد الرحمن اشتغال أبى بكر بعد صلاة العشاء بمجيئه إلى بيته ، ومراجعته لخبر الأضياف ، واشتغاله بما دار بينهم وذلك كله معنى السمر ، لأنه سمر مشتمل على مخاطبة وملاطفة ومعاتبه (١) . هـ

(١) رواه البخارى كتاب مواقيت الصلاة باب السمر مع الضيف والأهل ج ٢ ص ٧٦ من فتح البارى .

• عن ابن عباس رضى الله عنه قال : بت في بيت ميمونة ، فتحدث رسول الله ﷺ مع أهله ساعة ثم رقد .. (١) الحديث .

• قال الحافظ : « إن قيل هذا إنما يدل على السمر مع الأهل لا في العلم . فالجواب أنه يلحق به والجامع تحصيل الفائدة ، هو بدليل الفحوى ، لأنه إذا شرع في المباح ففي المستحب من طريق الأولى » (٢) .

• وعن أنس رضى الله عنه : أن أسيد بن حضير ورجل آخر من الأنصار (٣) تحدثا عند رسول الله ﷺ في حاجة لهما حتى ذهب من الليل ساعة في ليلة شديدة الظلمة ، ثم خرجا ويبد كل من عصية ، فأضاءت عصا أحدهما حتى مشيا في ضوئها ، حتى إذا افترقت بهما الطريق أضاءت عصا الآخر فشئ كل منهما في ضوء عصاه حتى بلغ أهله (٤) .

• عن عبد الله بن عمرو : كان نبي الله ﷺ يحدثنا عن بني إسرائيل حتى يصبح لا يقوم إلا إلى عظيم صلاة (٥) .

والسمر في العلم يلحق بالسمر في الصلاة نافلة .

وقد سمر عمر مع أبي موسى في مذاكرة الفقه فقال أبو موسى : الصلاة فقال عمر : إنا في صلاة ، وسمر ابن عباس عند معاوية حتى ذهب هزيع (٦) من الليل ، وصلى على بن أبي طالب ليلة صلاة العتمة وقعد وقعدوا يستفتونه فلما كثروا قال : ليجلس كل نفر منكم في مجلس ، ثم ليلقنوا رجلاً منكم حاجتهم ثم يبعثوه إليّ ، ففعلنا ذلك ، فلم نزل نسأله ويفتينا حتى أذن بصلاة الصبح ،

(١) رواه البخارى في التفسير وهو جزء من حديث ابن عباس .

(٢) فتح البارى ج ١ ص ٢١٣ كتاب العلم باب السمر بالعلم .

(٣) هو عبادة بن بشر . جزم به البخارى . وأما في رواية أحمد والحاكم .

(٤) أخرجه البخارى معلقاً . ووصله الإسماعيلي من طريق عبد الرزاق في مصنفه وأحمد والحاكم .

(٥) رواه أبو داود وصححه ابن خزيمة .

(٦) أى طائفة منه . نحو ثلثة وربعه .

فقال : قوموا فأوتروا فإننا لن نوتر .

- وعن عبد الرحمن بن أبي ليلي « أنه كان يسمر مع علي بن أبي طالب »^(١) .
- وسمر حذيفة وابن مسعود عند الوليد بن عقبة وهو أمير الكوفة ، فخرجا من عنده فلما أصبحا أوتر كل منهما بركعة .

وسمر المسور بن مخرمة عند ابن عباس ليلة حتى طلعت الزهرة ، فوضع ابن عباس رأسه فما انتبه إلا بأصوات أهل السوق فقال : أتروني أصلي الوتر وركعتي الفجر وأصلي المكتوبة قبل طلوع الشمس ، قالوا : نعم ، ففعل ذلك .

- وعن ابن عباس : تدارس العلم ساعة من الليل خير من إحيائها .
- وعن مكحول : تواعد المسلمون ليلة بالجابية وهي بلدة بالشام ، فقام أبو هريرة يتحدثهم حتى أصبح .

● وعن عروة : كنا نتحدث عند حجرة عائشة رضي الله عنها بالليل ، فربما نادتنى : يا ابن أختي قد طلع الفجر .

● وكان عبد الرحمن بن أبي ليلي وأصحابه بعد العشاء يتحدثون ورجل قائم يصلي ، فقال له عبد الرحمن : أما إنك لو دنوت منا فإننا في خير نتفق .

● وعن عطاء وطاووس ومجاهد قالوا : لا بأس بالسمر في الفقه .

● وكان لعمر بن عبد العزيز سُمّار ، فكان علامة ما بينه وبينهم إذا أحب أن يقوموا أن يقول : إذا شتم ، فإذا أوتر لم يكلم أحداً .

● وكان القاسم يجلس بعد العشاء الآخرة هو وأصحاب له يتحدثون هنيئة .

● والتقى عمر بن عبد العزيز قبل أن يستخلف وطاووس فتقاوما^(٢) في ناحية من المسجد الحرام حتى أصبحا .

(١) انظر مختصر قيام الليل .

(٢) أي قام أحدهما للآخر .

• وسمر أيوب مع هشام بن عروة بالمدينة ليلة حتى أصبح^(١) ١ هـ

قال صاحب « تحفة الأحوذى » :

« وطريقة الجمع بينهما - الأقوال في منع وجواز السمر - أن تُحمل أحاديث المنع على السمر الذى لا يكون لحاجة دينية ، ولا لما بُدّ من الحوائج ، وقد بَوَّب البخارى فى صحيحه باب السمر فى العلم ، وقال العيني فى شرح البخارى : نبه على أن السمر المنهى عنه إنما هو فى ما لا يكون من الخير ، وأما السمر بالخير فليس بمنهى ، بل مرغوب فيه »^(٢) ١ هـ

السادس : عدم المبالغة فى حشو الفراش :

ومما يعين أيضاً على قيام الليل عدم المبالغة فى حشو الفراش لأنه سبب لكثرة النوم والغفلة ومجلب للكسل والدعة ، ولقد كان فراش رسول الله ﷺ من الحصر الذى خطّ فى جنبه ، وكانت وسادته التى ينام عليها بالليل من آدم حشوها ليف . وها هو رسول الله ﷺ يضرب لنا المثل ويجهز فاطمة بالجهاز الذى يقربها ويعينها على الآخرة .

فمن على رضى الله عنه قال : « جهز رسول الله ﷺ فاطمة فى خميل وقرية ووسادة آدم حشوها ليف الإذخر »^(٣) . الخميل : القطيفة ، والإذخر : حشيشة رطبة طيبة الرائحة .

السابع : النوم على الجانب الأيمن :

ومما يعين على قيام الليل النوم على الجانب الأيمن ، وقد سبق تفسير شيخ الإسلام ابن قيم الجوزية عن السبب فى ذلك وعلمته .

(١) مختصر قيام الليل ص ٥٠ ، ٥١ .

(٢) تحفة الأحوذى ج ١ ص ١٥٣ الطبعة الهندية

(٣) إسناده صحيح : رواه أحمد فى مسنده وقال الشيخ أحمد شاكر : إسناده صحيح . زائدة بن قدامة سمع من عطاء بن السائب قديماً قبل تغيره .

الميسرات الباطنة لقيام الليل

● قال الغزالي في « إحياء علوم الدين » : وأما الميسرات الباطنة فأربعة أمور :

(الأول) : سلامة القلب عن الحقد على المسلمين وعن البدع وعن فضول هموم

الدنيا ، فالمستغرق لهم بتدبير الدنيا لا يتيسر له القيام ، وإن قام فلا يتفكر في صلاته إلا في مهاته ، ولا يحول إلا في وساوسه ، وفي مثل ذلك يقال :

يُخَبِّرُنِي الْبَوَّابُ أَنَّكَ نَائِمٌ وَأَنْتَ إِذَا اسْتَيْقَظْتَ أَيْضًا فَنَائِمٌ

(الثاني) : خوف غالب يلزم القلب مع قصر الأمل ، فإنه إذا تفكر أهوال الآخرة ودركات جهنم طار نومه وعظم حذره :

إِنْ فِي الْقَبْرِ إِنْ نَزَلْتَ إِلَيْهِ لِرِقَاقٍ يَطُولُ بَعْدَ الْمَمَاتِ
وَمَهَادًا مَمَّهَدًا لَكَ فِيهِ بِذُنُوبٍ عَمِلْتَ أَوْ حَسَنَاتٍ
أَأَمَنْتَ الْبَيَاتِ مِنْ مَلَكِ الْمَوْتِ وَكَمْ نَالَ آمَنًا بَيَاتٍ !!

(الثالث) أن يعرف فضل قيام الليل بسماع الآيات والأخبار والآثار : حتى يستحكم به رجاؤه فهيجه الشوق لطلب المزيد ، والرغبة في درجات الجنان - كما حدث لأبي ريحانة رضى الله عنه حين قدم من غزوته كما مرّ بك .

(الرابع) وهو أشرف البواعث : حب الله وقوة الإيمان بأنه في قيامه لا يتكلم بحرف إلا وهو مُناهج به ربه ومطلع عليه : مع مشاهدة ما يخطر بقلبه ، وأن تلك الخطرات من الله تعالى خطاب معه ، فإذا أحب الله تعالى أحب لا محالة الخلوة به ^(١) وتلذذ بالمناجاة ، فتحمله لذة المناجاة للحبيب على طول القيام . ولا ينبغي أن تستبعد هذه اللذة إذ يشهد لها العقل والنقل .

(١) كان شيخ الإسلام ابن تيمية يخرج إلى الصحراء ويقول :

وأخرج من بين البيوت لعلني أَحَدْتُ عَنْكَ الْقَلْبَ بِالسر خالياً

- فأما العقل : فليعتبر حال المحب لشخص بسبب جماله ، أو لملك بسبب إنعامه وأمواله ، أنه كيف يتلذذ به في الخلوة ومناجاته حتى لا يأتيه النوم طول ليله .

إن يطل بَعْدُكَ ليلي فلکم بتُّ أشكو قصر الليل مَعَكَ
فإن قلت إن الجميل يتلذذ بالنظر إليه ، وأن الله تعالى لا يرى ، فأعلم أنه لو كان الجميل المحبوب وراء ستر ، أو كان في بيت مظلم ، لكان المحب يتلذذ بمحاورته المجردة دون النظر ودون الطمع في أمر آخر سواه ، وكان يتنعم بإظهار حبه له وذكره بلسانه بمسمع منه ، وإن كان ذلك أيضاً معلوماً عنده ، فإن قلت إنه ينتظر جوابه فيتلذذ بسماع جوابه وليس يسمع كلام الله تعالى ، فأعلم أنه إن كان يعلم أنه لا يجيبه ويسكت عنه ، فقد بقيت له أيضاً لذة في عرض أحواله عليه ، ورفع سريره إليه ، كيف والمؤمن يسمع من الله تعالى كل ما يرد على خاطره في أثناء مناجاته فيتلذذ به ، وكذا الذي يخلو بالملك ويعرض عليه حاجاته في جنح الليل يتلذذ به في رجاء إنعامه ، والرجاء في حق الله أصدق ، وما عند الله خير وأبقى وأنفع مما عند غيره ، فكيف لا يتلذذ بعرض الحاجات عليه في الخلوات .

- وأما النقل : فيشهد له أحواله قوام الليل في تلذذهم بقيام الليل واستقصايرهم له كما يستقصر المحب ليلة وصال حبيبته .

- حتى قيل لبعضهم : كيف أنت والليل ؟ قال : « ما راعيته قط يريني وجهه ، ثم ينصرف وما تأملته بعد » .

- وقال آخر : « أنا والليل فرسا رهان ، مرة يسبقني إلى الفجر ، ومرة يقطعني عن الفكر » .

- وقيل لبعضهم : كيف الليل عليك ؟ فقال : « ساعة أنا فيها بين حالتين : أفرح بظلمته إذا جاء وأغتم بفجره إذا طلع ، ما تمّ فرحي به قط » .

● وقال أبو سليمان : « لو عوّض الله أهل الليل من ثواب أعمالهم ما يجدونه من اللذة لكان ذلك أكثر من ثواب أعمالهم » .

● وقال ابن المنكدر : ما بقي من لذات الدنيا إلا ثلاث : قيام الليل ، ولقاء الإخوان ، والصلاة في الجماعة .

● وقال بعض العارفين : « إن الله تعالى ينظر بالأسحار إلى قلوب المتيقظين فيملؤها أنواراً فتزد الفوائد على قلوبهم فتستنير ، ثم تنتشر من قلوبهم العوافى إلى قلوب الغافلين » .

● وشكا بعض المريدين إلى أستاذه طول الليل ، وطلب حيلة يجلب بها النوم ، فقال أستاذه يا بني إن لله نفحات في الليل والنهار ، تصيب القلوب المتيقظة ، وتخطيء القلوب النائمة فتعرض لتلك النفحات . فقال يا سيدي : تركتني لا أنام بالليل ولا بالنهار .

وأعلم أن هذه النفحات بالليل أرجى لما في قيام الليل من صفاء القلوب وإندفاع الشواغل .

● وأعلم رحمك الله أن قيام الليل علامة من علامات المحبة لله كما قال شيخ الإسلام ابن القيم في « مدارج السالكين » .

● قال العلامة الفيروزآبادي رحمه الله - وقد ذكر الأسباب العشرة الجالية لمحبة الله تعالى فذكر منها ^(١) :

١ - قراءة القرآن بالتدبر والتفهم لمعانيه والتفطن لمراد الله منه - ولعمر الله هذا أكمل وأتم وأقوم قليلاً في الليل .

٢ - « التقرب إلى الله بالنوافل بعد الفرائض ، فإنها توصل إلى درجة المحبوبة بعد المحبة » . وأعلى النوافل مرتبة صلاة الليل .

(١) بصائر ذوي التمييز بلطائف الكتاب العزيز ٢ : ٤٢١ - ٤٢٢ طبع مجمع البحوث الإسلامية .

٣ - « الخلوة به سبحانه وقت النزول الإلهي لمناجاته وتلاوة كلامه والوقوف بالقلب والقلب بين يديه ثم ختم ذلك بالاستغفار » .

٤ - « إثارة محابه سبحانه على محابك عند غلبات الهوى » - وهذا أكمل شيء في القيام حين يترك الإنسان دفء الفراش للتهجد .